

## CODEVELOPPEMENT

Améliorer sa pratique professionnelle par le codéveloppement

Programme 2025

### Présentation

Selon ses fondateurs Adrien Payette et Claude Champagne, le codéveloppement est « ...une approche de formation qui mise sur le groupe et sur les interactions entre les participants pour favoriser l'atteinte de l'objectif fondamental : améliorer la pratique professionnelle. »

Le développement des compétences se fait au travers et grâce aux membres du groupe.

### Objectifs

L'objectif global est « d'améliorer sa pratique professionnelle » mais l'analyse de vos besoins permet de préciser les objectifs.

### Objectifs d'apprentissage

- Savoir adopter une démarche réflexive sur sa pratique en partant d'une situation réelle.
- Savoir questionner sa pratique et savoir intégrer des points de vue différents. In fine, savoir résoudre un problème,
- Connaître son propre modèle de fonctionnement, connaître ses forces et faiblesses, prendre conscience de ses croyances, de ses postulats. Disposer d'une vision plus lucide sur son fonctionnement et d'une capacité accrue à s'adapter,
- Savoir suspendre l'action et le jugement pour prendre le temps de la réflexion,
- Faire partie d'un groupe, lieu neutre d'échanges et de développement,
- Consolider l'identité professionnelle car le groupe montre aussi que ce qu'on croit être seul à vivre (questionnements, problèmes,) est en fait répandu.

### Pour qui ?

Les groupes sont de 6 à 10 personnes.

Les participants ont le même métier ou des dimensions communes dans leurs métiers respectifs (Ex. encadrant, chef de projet, ...)

Il n'existe pas de lien hiérarchique entre les membres d'un même groupe.

### Prérequis

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation.

Les membres du groupe souhaitent faire évoluer leurs pratiques professionnelles et sont volontaires pour partager leurs pratiques entre pairs.

Ils acceptent d'aider les autres et aussi d'être aidés par les autres.

## Contenu

Chaque séance se déroule de façon identique : un participant consulte les autres participants sur un sujet de son choix (un problème, une question, un nouveau projet, ...)

La consultation se déroule en 6 étapes prédéfinies et limitées dans le temps :

- Exposé du sujet,
- Clarification,
- Contrat de consultation,
- Session de créativité,
- Synthèse et plan d'action,
- Bilan des apprentissages.

La séance suivante, un autre participant va consulter le reste du groupe, sur un autre sujet de son choix...

## Méthodes pédagogiques

Dans chaque séance, les participants traitent un « cas », pratique et réel, soumis par un participant qui sera le « client » ; les autres seront consultants.

Les rôles alternent durant la vie du groupe.

Le traitement du cas se séquence en 6 étapes.

Dans chaque étape, les participants sont en mode « écoute active » ou en mode « proposition » mais jamais les deux modes en même temps.

Des règles de fonctionnement sont partagées au démarrage : engagement, coopération, respect et confidentialité.

Le facilitateur est le garant du bon déroulement de la méthode et du respect des règles de fonctionnement.

## Durée

Chaque séance dure 3h.

Le cycle comporte autant de séances qu'il y a de participants. Le rythme peut être d'une à deux séances par mois.

Pour 6 participants, la durée est de 6 demi-journées étalées sur 6 mois par exemple.

## Evaluation des acquis

Les acquis s'évaluent en cours de formation puis lors de l'étape « bilan des apprentissages ».

## Tarif

575 € HT par demi-journée hors frais de déplacement.

La taille du groupe détermine la durée.

Par exemple, pour 6 participants, soit 6 demi-journées : 3450 € HT hors frais de déplacements.



Florence Prades 06 51 48 42 44